

# PROGRAMMABOEKSKE JUNI 2021

## WIJKCENTRA WARME WIJKEN



**Duimen jullie deze maand opnieuw mee voor mooi weer?** Want we gaan nog steeds zoveel mogelijk naar buiten. We breiden zelfs ons buitenaanbod nog een beetje meer uit. Super gezellig, toch?! Check it out!

Op het programma:   

### 1. Activiteiten juni *Nieuw!*

Jaja, stilaan openen we opnieuw de deuren van de wijkcentra. Opnieuw breiden we ons aanbod dus weer wat uit. Dat wil zeggen dat er in juni dus wat meer op de agenda staat in de verschillende wijkcentra. Kijk snel op de planning welke activiteiten er deze maand allemaal gepland staan. Inschrijven is verplicht (via [info@warmewijk.be](mailto:info@warmewijk.be)) en de plaatsen zijn beperkt, dus wees er snel bij.

### 2. Oproep!

Voor onze nieuwe panden in Zwijndrecht zijn we op zoek naar planten en potten om er een gezellige plek van te maken. Dus, heb jij een plant waar je vanaf wil of heb je een stekje? Heb je nog een pot staan in de kast, kelder, tuinhuis of op zolder waar je geen weg mee weet? Geef het door via [info@warmewijk.be](mailto:info@warmewijk.be) en alvast bedankt om er mee een gezellige boel van te maken.

### 3. Nieuwe prijzen pedicure en manicure

Vanaf juni gelden er nieuwe prijzen voor de pedicure en manicure. We houden het onderscheid tussen een basis pedicure en een uitgebreide of medische pedicure. Maar wat is dat verschil nu juist?

- ➔ **Basis pedicure:** Voeten ontsmetten, nagelriem, knippen, vijlen.
- ➔ **Uitgebreide (of medische) pedicure:** kalk/schimmelnagels, eelt, kloven, likdoorns, ingegroeide nagel.

| Cliënt Zewopa (PVB & RTH) |                               |          | Buurtbewoner   |                               |          |
|---------------------------|-------------------------------|----------|----------------|-------------------------------|----------|
| Basis pedicure            | Uitgebreide/medische Pedicure | Manicure | Basis pedicure | Uitgebreide/medische pedicure | Manicure |
| 5 €                       | 8 €                           | 5 €      | 10 €           | 15 €                          | 10 €     |

#### 4. Blijf in uw kot-bingo!

Een klassieker van formaat met gastvrouw Leila, wie weet binnenkort in een nieuw jasje!! Elke woensdag om 14u op de Facebookpagina van Wijkcentra - Zewopa. Iedereen speelt voor de ... megacoole **blijf in uw kot bingo-WISSELBEKER!** 🤪

#### 5. Eén op één contacten

Omdat de wijkcentra gesloten zijn, zetten we zoveel mogelijk in op één op één contacten, rekening houdend met de maatregelen.

Dit betekent dat vrijwilligers, stagiaires en vast personeel zoveel als mogelijk worden ingezet voor deze contacten.

Je kan je hiervoor op de één op één planning laten zetten.

Op zulke één op één momenten is er tijd voor een wandeling, een babbel, een korte activiteit,...

Interesse? Contacteer de individuele of collectieve begeleider van jouw wijkcentra. Samen kijken we wat er mogelijk is!

#### 6. Vrijdag pastadag in de wijk Herentals - Wijk Sint-Janneke

Onze vrijwilliger Karl is elke vrijdag op post om voor jullie de lekkerste pasta's te maken. Een portie kost vijf euro en kan afgehaald worden in het wijkcentrum tussen 13u - 16u30. Bestellen kan steeds ten laatste de woensdag op voorhand via het nummer 0800 65 009 (bereikbaar elke weekdag tussen 13 en 16u).

## Ons aanbod in de wijk

### 1. Verse soep en maaltijden

Je kan nog steeds bij ons terecht voor soep (2 euro) en maaltijden (6 euro), elke dag van de week. Gratis dessert voor iedereen die op vrijdag een maaltijd bestelt, WOEHOEW!

### 2. Boodschappendienst vrijwilligers

Lukt het niet om zelf boodschappen te gaan doen én woon je in onze wijk, dan kan je hierop beroep doen. Contacteer je begeleider voor meer informatie.

En hoe werkt dat dan?

- Bij interesse geef je dat door aan je begeleider
- Via het collectief team wordt er een vrijwilliger gezocht
- Je bezorgt je boodschappenlijstje aan je begeleider
- De vrijwilliger kiest de winkel - je kan wel een voorkeur opgeven
- De dag waarop de boodschappen worden gedaan is afhankelijk van de dag dat de vrijwilliger kan en wordt in samenspraak bekeken. We kiezen er bewust voor om per cluster aanvragen te bundelen.
- Je boodschappen worden geleverd op de dag dat er gewinkeld wordt.
- Je rekening wordt op factuur gezet + een extra kost van €5 voor levering.

## Activiteiten juni 2021

| MAANDAG                                                                                                         | DINSDAG                                                       | WOENSDAG     | DONDERDAG                                            | VRIJDAG                                                             | ZATERDAG     | ZONDAG       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                                                                                                                 | 1 juni 2021                                                   | 2 juni 2021  | 3 juni 2021                                          | 4 juni 2021                                                         | 5 juni 2021  | 6 juni 2021  |
|                                                                                                                 | 13u30-17u<br>bjoetiekees Kiel<br><br>14u-16u petanque in Kiel |              | 14u petanque in Lier                                 | 14u petanque in Herentals                                           |              |              |
| 7 juni 2021                                                                                                     | 8 juni 2021                                                   | 9 juni 2021  | 10 juni 2021                                         | 11 juni 2021                                                        | 12 juni 2021 | 13 juni 2021 |
| 13u30-15u30 crea in Berchem<br><br>13u Groene vingers in Zwijndrecht<br><br>14u Bakworkshop in Herentals        | 14u-16u crea met hout in Kiel                                 |              | 13u30-15u30 crea in Kiel<br><br>14u Crea in Lier     | 14u crea in Herentals<br><br>13u Verhuiskriebels in Zwijndrecht     |              |              |
| 14 juni 2021                                                                                                    | 15 juni 2021                                                  | 16 juni 2021 | 17 juni 2021                                         | 18 juni 2021                                                        | 19 juni 2021 | 20 juni 2021 |
| 13u30-15u30 crea in Berchem<br><br>13u Verhuiskriebels in Zwijndrecht<br><br>14u - 16u Bakworkshop in Herentals | 13u30-17u bjoetiekees Kiel<br><br>12u-14u picknick in Kiel    |              | 13u30-15u30 crea in Kiel<br><br>14u Picknick in Lier | 13u Groene vingers In Zwijndrecht<br><br>14u Picknick in Herentals  |              |              |
| 21 juni 2021                                                                                                    | 22 juni 2021                                                  | 23 juni 2021 | 24 juni 2021                                         | 25 juni 2021                                                        | 26 juni 2021 | 27 juni 2021 |
| 13u30-15u30 crea in Berchem<br><br>13u Groene vingers in zwijndrecht                                            | 14u-16u wandelen in Kiel                                      |              | 13u30-15u30 crea in Kiel<br><br>14u QR-codes in Lier | 13u verhuiskriebels in Zwijndrecht<br><br>14u QR-codes in Herentals |              |              |

| 28 juni 2021                                                                                                    | 29 juni 2021             | 30 juni 2021 |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|--|--|--|--|
| 13u30-15u30 crea in Berchem<br><br>13u verhuiskriebels in Zwijndrecht<br><br>14u - 16u Bakworkshop in Herentals | 14u-16u petanque in Kiel |              |  |  |  |  |

| MENU Juni2021 - TRAITEUR <b>Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf</b> |              |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|
| <i>dag</i>                                                                            | <i>datum</i> | <i>Maaltijd €6</i>                                 |
| Dinsdag                                                                               | 01/06        | Stoofvlees, appelmoes, patatjes                    |
| woensdag                                                                              | 02/06        | Ballekes selder in tomatensaus en patatjes         |
| Donderdag                                                                             | 03/06        | Kalkoengebraad, erwt&wortel, patatjes              |
| Vrijdag                                                                               | 04/06        | Visfilet, spinaziepuree                            |
| Zaterdag                                                                              | 05/06        | Kipfilet, witloof en patatjes                      |
| Zondag                                                                                | 06/06        | Lasagne                                            |
| Maandag                                                                               | 07/06        | Chipolata, wortelpuree                             |
| Dinsdag                                                                               | 08/06        | Kip champignonsaus, groentjes en gebakken patatjes |
| Woensdag                                                                              | 09/09        | Gebraad, broccoli in kaassaus, patatjes            |
| Donderdag                                                                             | 10/06        | Blinde vink, groentenstoemp                        |
| Vrijdag                                                                               | 11/06        | Gepaneerde vis, citroenpuree, tartaar              |
| Zaterdag                                                                              | 12/06        | Kip, appelmoes, gebakken patatjes                  |
| Zondag                                                                                | 13/06        | Spaghetti                                          |
| Maandag                                                                               | 14/06        | Worst, spinaziepuree                               |
| Dinsdag                                                                               | 15/06        | Hamburger ajuinsaus, wortelen en patat             |
| Woensdag                                                                              | 16/06        | Kip curry groenterijst                             |
| Donderdag                                                                             | 17/06        | Witloof kaas-ham, puree                            |
| Vrijdag                                                                               | 18/06        | Visfilet, andijviepuree                            |
| Zaterdag                                                                              | 19/06        | Beuling, appelmoes patatjes                        |
| Zondag                                                                                | 20/06        | Lasagne                                            |
| Maandag                                                                               | 21/06        | Kippenboutjes, appelmoes blokpatat                 |
| Dinsdag                                                                               | 22/06        | Kalkoengebraad, Chinese kool en patatjes           |
| Woensdag                                                                              | 23/06        | Ardeense vink, rode kool, patatjes                 |
| Donderdag                                                                             | 24/ /0<br>6  | Schnitzel, erwt&wortelen, patatjes                 |
| Vrijdag                                                                               | 25/06        | Vispannetje, patatjes                              |
| Zaterdag                                                                              | 26/06        | Koninginnesteak gebakken patatjes                  |
| Zondag                                                                                | 27/06        | Spaghetti                                          |
| Maandag                                                                               | 28/06        | Vol au vent, gebakken patatjes                     |
| Dinsdag                                                                               | 29/06        | Vleesbrood, savooiestoemp                          |
| woensdag                                                                              | 30/06        | Kip kruidensaus, snijboontjes, patatjes            |
|                                                                                       |              |                                                    |

Maaltijden worden aan huis geleverd voor bewoners Zewopa. Indien u in de nabije buurt van de cluster woont, leveren wij ook aan buurtbewoners. Gelieve hiervoor eerst contact op te nemen met de collectieve begeleider van jouw wijkcentra.

**Let op:** Maaltijden voor het weekend worden op vrijdag meegeleverd.