

PROGRAMMABOEKSKE APRIL

WIJKCENTRA WARME WIJKEN



April, de maand waar er vroeger bakken met regen uit de lucht viel maar waar we vorig jaar al van veel zonnestralen konden genieten.

April, de maand van 1 april, waar er sowieso iemand een flauw mop gaat vertellen.

April, de maand waar we nog steeds gesloten zijn blijven MAAR we hebben heel wat leuke activiteiten in petto:

1. Blijf in uw kot-bingo!

Een klassieker van formaat met gastvrouw Leila, die weet binnenkort in een nieuw jasje!! Elke woensdag om 14u op de Facebookpagina van Wijkcentra - Zewopa. Iedereen speelt voor de ... megacoole **blijf in uw kot bingo-WISSELBEKER!** 🤪

2. Livestreams!?

Kregen jullie geen genoeg van Willy Somers via de Livestream? Op **donderdag 1 april** om 14u30 doen we opnieuw een livestream. We laten ons verrassen door een muzikale voorstelling genaamd 'Smartschade', hierbij duiken enkele bekende vlammingen (o.a. Lien Van de Kelder, Mauro Pawlowski, Jan De Smet, Wouter Berlaen, Ad Cominotto en Stoy Stoffele) in de onderbuik van het Nederlandstalige lied.

Voorsmaakje? https://www.youtube.com/watch?v=ozL7wLCnV_Q of zoek in youtube met de titel:

Livestream Smartschade - Persoonlijke uitnodiging voor de bewoners

Willen jullie deelnemen? Laat het weten via info@warmewijk.be.

3. Paasactiviteit

De Paashaas komt naar alle warme wijken. Iedereen die zich heeft ingeschreven kan op onderstaande data zijn ingekleurd paasmandje naar de Paashaas brengen zodat hij dit met veel paasliefde kan vullen met lekkers. Maar eh... wanneer komt die Haas Paas waar!? ...

Op vrijdag 2 april is er trouwens op de facebookpagina van Wijkcentra-Zewopa om 18u30 een trekking tussen alle deelnemers met als prijs een gouden ei!

Wijkcentrum Berchem: donderdag 8 april tussen 13u-15u

Wijkcentrum Herentals: woensdag 7 april tussen 15u-17u

Wijkcentrum Lier: woensdag 7 april tussen 11u-13u

Wijkcentrum Kiel: dinsdag 6 april tussen 15u-17u

Wijkcentrum Zwijndrecht: dinsdag 6 april tussen 11u-13u

4. Seniorenproject Burgerbegroting Beerschot-Kiel

Zewopa Warme Wijk is mee op de kar van het seniorenproject gesprongen! Het seniorenproject heeft als doel bruggen te bouwen, contacten te leggen tussen bewoners, bezoekers en begeleiders van verschillende zorg-, woon- en dienstencentra én andere mensen uit de wijk. Sociale interactie wordt gekoppeld aan beweging en/in de buurt. Er zijn voorlopig vier hoofdactiviteiten uitgewerkt:

(1) Wandelingen: om senioren en anderen laagdrempelig in beweging te krijgen, starten we met korte wandelingen in de wijk.

Verschillende partners, zorg- en diensten centra, zorgen voor verschillende startpunten: De NOVA, WZC Hollebeek, Wijkcentrum Silvertop-Zewopa Warme Wijk en De Paarse Vlam (clubhuis Beerschot).

(2) Petanque: petanque is een rustige en gezellige buitensport. Kijken is even leuk als meedoen.

(3) Dansnamiddagen: maandelijks voorzien we een gezellige middag, met een mogelijkheid tot dansen. Eigentijdse muziek, hapjes en drankjes worden voorzien tegen democratische prijzen.

(4) Kaart-dagen: tweewekelijks organiseren we op de locatie van één van de partners een kaart-voormiddag

In april zijn alle deelnemende partners **nog gesloten** voor bezoekers omwille van de coronamaatregelen. **De wandelingen kunnen wél al van start gaan.** Bij alle deelnemende partners ligt een kaft met uitgestippelde wandelingen die je kan afhalen op afspraak.

5. Happy Days - online editie

Op dinsdag 27 april gaat happy days online door! Meer info volgt nog, maar vergeet jullie alvast niet in te schrijven [bij Leila](#).

6. Eén op één contacten

Omdat de wijkcentra gesloten zijn, zetten we zoveel mogelijk in op één op één contacten, rekening houdend met de maatregelen.

Dit betekent dat vrijwilligers, stagiaires en vast personeel zoveel als mogelijk worden ingezet voor deze contacten.

Je kan je hiervoor op de één op één planning laten zetten.

Op zulke één op één momenten is er tijd voor een wandeling, een babbel, een korte activiteit,...

Interesse? Contacteer de individuele of collectieve begeleider van jouw wijkcentra. Samen kijken we wat er mogelijk is!

7. De Samentuin Silvertop-Kiel is opgestart!

Kom eens een kijkje nemen op het Kiel tussen de toren. De eerste plantjes werden eind maart ingepland en vanaf april is het volledig aan de tuiniers om van de tuin een échte samentuin te maken.

8. Vrijdag pastadag in de wijk Herentals - Wijk Sint-Janneke

Onze vrijwilliger Karl is elke vrijdag op post om voor jullie de lekkerste pasta's te maken. Een portie kost vijf euro en kan afgehaald worden in het wijkcentrum tussen 13u - 16u30. Bestellen kan steeds ten laatste de woensdag op voorhand via het nummer 0800 65 009 (bereikbaar elke weekdag tussen 13 en 16u).

Ons aanbod in de wijk

1. Verse soep en maaltijden

Je kan nog steeds bij ons terecht voor soep (2 euro) en maaltijden (6 euro), elke dag van de week. Gratis dessert voor iedereen die op vrijdag een maaltijd besteld, WOEHOEW!

2. Boodschappendienst vrijwilligers

Lukt het niet om zelf boodschappen te gaan doen én woon je in onze wijk, dan kan je hierop beroep doen. Contacteer je begeleider voor meer informatie.

En hoe werkt dat dan?

- Bij interesse geef je dat door aan je begeleider
- Via het collectief team wordt er een vrijwilliger gezocht
- Je bezorgt je boodschappenlijstje aan je begeleider
- De vrijwilliger kiest de winkel - je kan wel een voorkeur opgeven
- De dag waarop de boodschappen worden gedaan is afhankelijk van de dag dat de vrijwilliger kan en wordt in samenspraak bekeken. We kiezen er bewust voor om per cluster aanvragen te bundelen.
- Je boodschappen worden geleverd op de dag dat er gewinkeld wordt.
- Je rekening wordt op factuur gezet + een extra kost van €5 voor levering.

MENU APRIL 2021 - TRAITEUR Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf		
<i>dag</i>	<i>datum</i>	<i>Maaltijd €6</i>
Donderdag	1/04/2021	Gebraad met mosterdsaus en savooipuree
Vrijdag	2/04/2021	Visfilet met preiroom
Zaterdag	3/04/2021	Kalkoenlapje met witloof en patatjes
zondag	4/04/2021	Spaghetti
Maandag	5/04/2021	Paasmaandag, geen maaltijdbedeling
Dinsdag	6/04/2021	Ballekes in jagersaus en 2 kleurenpuree
Woensdag	7/04/2021	Witloof met kaas/ham en puree
Donderdag	8/04/2021	Kip, kruidensaus, prinsessenboontjes en patatjes
Vrijdag	9/04/2021	Gepaneerde visfilet met tartaar en puree
Zaterdag	10/04/2021	Beuling met appelmoes en patatjes
zondag	11/04/2021	Lasagne
Maandag	12/04/2021	Schnitzel, chinese kool in witte saus en patatjes
Dinsdag	13/04/2021	Stoofvlees met wortelpuree
Woensdag	14/04/2021	Zwitserse burger met spruitjes en patatjes
Donderdag	15/04/2021	Kip ratatouille met gebakken patatjes
Vrijdag	16/04/2021	Visfilet met andijviepuree
Zaterdag	17/04/2021	Orloff, groentenpan en patatjes
zondag	18/04/2021	Spaghetti
Maandag	19/04/2021	Cordon bleu met savooipuree
Dinsdag	20/04/2021	Kalkoengebraad met bloemkool in witte saus en patatjes
Woensdag	21/04/2021	Ballekes, selder in de tomaat en puree
Donderdag	22/04/2021	Blinde vink, snijbonen en patatjes
Vrijdag	23/04/2021	Zeeschnitzel, tartaar en spinaziepuree
Zaterdag	24/04/2021	Hamburger met witloof en gebakken patatjes
zondag	25/04/2021	Lasagne
Maandag	26/04/2021	Kippenboutjes met appelmoes en blokpatatjes
Dinsdag	27/04/2021	Spekburger met groentenstoemp
Woensdag	28/04/2021	Chipolata met rode kool en patatjes
Donderdag	29/04/2021	Kip curry met groentenrijst
Vrijdag	30/04/2021	Vispannetje, fijne groentjes en gekookte patatjes
Zaterdag	1/05/2021	Kalkoenbrochette met groentjes en patatjes
Zondag	2/05/2021	Spaghetti

Maaltijden worden aan huis geleverd voor bewoners Zewopa. Indien u in de nabije buurt van de cluster woont, leveren wij ook aan buurtbewoners. Gelieve hiervoor eerst contact op te nemen met de collectieve begeleider van jouw wijkcentra.

Let op: Maaltijden voor het weekend worden op vrijdag meegeleverd.

Enorm grappige 1 april mop

Zij: "Schat, ik ben vreemdgegaan."

Hij: "Ik ook."

Zij: "1 april!"

Hij: "12 juni."

Flyer Seniorenproject Burgerbegroting

info:
www.beerschot-atletiek.be
marc@beerschot-atletiek.be
0486/08.99.92



OP DONDERDAG ZETTEN SENIOREN HET KIEL IN BEWEGING

WANDEL-ACTIVITEITEN

Wandelkaarten voor de senioren-wandelingen op en om het Kiel vind je bij onze deelnemende partners:
Nova, Paarse Vlam,
Zewopa en Hollebeek

ANDERE ACTIVITEITEN

Voor meer uitleg en een overzicht van onze andere activiteiten kan je terecht bij onze partners of op onze website:
www.beerschot-atletiek.be



SENIOREN-PROJECT

