

PROGRAMMABOEKSKE JANUARI WIJKCENTRA WARME WIJKEN



Eerst en vooral wensen we jullie een mooi 2021! We hebben goed en slecht nieuws. Het slechte nieuws is dat onze wijkcentra voorlopig nog dicht blijven. Het goede nieuws: je kan op ons blijven rekenen voor het vaste aanbod. Op het programma:

1. Blijf in uw kot-bingo!

Een klassieker van formaat met gastvrouw Leila. Elke woensdag om 14u op de Facebookpagina van Wijkcentra - Zewopa. Gedaan met spelen voor kleine prijsjes. Iedereen speelt nu voor de ... megacoole **blijf in uw kot bingo-WISSELBEKER!**



2. Eén op één contacten

Omdat de wijkcentra gesloten zijn, zetten we zoveel mogelijk in op één op één contacten, rekening houdend met de maatregelen. Dit betekent dat vrijwilligers, stagiaires en vast personeel zoveel als mogelijk worden ingezet voor deze contacten.

Je kan je hiervoor op de één op één planning laten zetten.

Op zulke één op één momenten is er tijd voor een wandeling, een babbel, een korte activiteit,...

Interesse? Contacteer de individuele of collectieve begeleider van jouw wijkcentra. Samen kijken we wat er mogelijk is!

3. Oud op nieuw

Reminder: Ben je ingeschreven voor de **nieuwjaarsbrunch**? Zet je donderdag 7 januari om 11u voor je computer en smullen maar tijdens een speech, een verrassingsactiviteit en andere TOETERS en BELLEN.

4. Verloren maandag 11/01

Naar jaarlijkse traditie voorzien wij op verloren maandag worstenbroden en appelbollen. Deze worden dit jaar gebakken door vrijwilligers Paul en Luc. Wil je graag een appelbol of worstenbrood, dan kan je deze bestellen tot woensdag 6 januari via je collectief of individueel begeleider. Per worstenbrood of appelbol betaal je 2 euro.



Nieuwjaarsbrunch

(via teams)

met randanimatie

DONDERDAG 7 JAN OM 11U

AAN HUIS GELEVERD

Basis-mand 3 euro

1 croissant, 1 pistolet, 1 sandwich, choco, confituur, kaas, hesp, hardgekookt eitje, fruityoghurt, appelsiensap, chocolaatje en feestartikel

Deluxe mand 5 euro

1 croissant, 1 pistolet, 2 sandwiches, choco, confituur, kaas président (kleine), hesp, hardgekookt eitje, yoghurt met granola, appelsiensap, flesje cava, chocolaatje en feestartikel

**Inschrijven voor 28 december via je collectief
begeleider**



Ons aanbod in de wijk

1. Verse soep en maaltijden

Je kan nog steeds bij ons terecht voor soep (2 euro) en maaltijden (6 euro), elke dag van de week.

2. Zewopapakketten

Ook nog steeds beschikbaar en geleverd op dinsdag. Keuze uit:

- ✓ Voedselpakket klein (5 euro)
- ✓ Voedselpakket groot (25 euro)
- ✓ Hygiënepakket (5 euro)
- ✓ Drankpakket (10 euro)
- ✓ Broodpakket (8 euro)

Meer info kan je krijgen via de individuele en collectieve begeleiders.

3. Boodschappendienst vrijwilligers

Lukt het niet om zelf boodschappen te gaan doen én woon je in onze wijk, dan kan je hierop beroep doen. Contacteer je begeleider voor meer informatie.

En hoe werkt dat dan?

- Bij interesse geef je dat door aan je begeleider
- Via het collectief team wordt er een vrijwilliger gezocht
- Je bezorgt je boodschappenlijstje aan je begeleider
- De vrijwilliger kiest de winkel - je kan wel een voorkeur opgeven
- De dag waarop de boodschappen worden gedaan is afhankelijk van de dag dat de vrijwilliger kan en wordt in samenspraak bekeken. We kiezen er bewust voor om per cluster aanvragen te bundelen.
- Je boodschappen worden geleverd op de dag dat er gewinkeld wordt.
- Je rekening wordt op factuur gezet + een extra kost van €5 voor levering.

MENU JANUARI 2020 - TRAITEUR Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf		
<i>dag</i>	<i>datum</i>	<i>Maaltijd €6</i>
Vrijdag	1/01	Geen maaltijdbedeling
Zaterdag	2/01	Haantje in rode wijnsaus met patatjes (wordt meegeleverd op do 31/12)
Zondag	3/01	Lasagna
Maandag	4/01	Kip met erwten en gebakken patatjes
Dinsdag	5/01	Cordon bleu met wortelpuree
Woensdag	6/01	Blinde vink met spruitjes en patatjes
Donderdag	7/01	Gebraad met mosterdsaus, savooi met spekjes, aardappelen
Vrijdag	8/01	Gepaneerde visfilet met tartaar en citroenpuree + dessert
Zaterdag	9/01	Hamburger met worteltjes en patatjes
Zondag	10/01	spaghetti
Maandag	11/01	Ardeense burger met broccolipuree
Dinsdag	12/01	Worst met schorseneren in witte saus met aardappelen
Woensdag	13/01	Witloof kaas-ham en puree
Donderdag	14/01	Hamburger, ajuinsaus, wortelen en aardappelen
Vrijdag	15/01	Vispannetje met puree + dessert
Zaterdag	16/01	Beuling met appelmoes en aardappelen
Zondag	17/01	Lasagna
Maandag	18/01	Ballekes in champignonsaus met 2-kleurenpuree
Dinsdag	19/01	Stoofvlees met appelmoes en gebakken patatjes
Woensdag	20/01	Boomstammetje, bloemkool in witte saus, aardappelen
Donderdag	21/01	Kalkoengebraad met seizoengroenten en aardappelen
Vrijdag	22/01	Visfilet met Zuidersesaus en puree + dessert
Zaterdag	23/01	Zuurkool met spek en rookworst en patatjes
Zondag	24/01	spaghetti
Maandag	25/01	Chipolata met rode kool en patatjes
Dinsdag	26/01	Gebraad met mosterdsaus en groentenstoemp
Woensdag	27/01	Ballekes met selder in tomatensaus en patatjes
Donderdag	28/01	Kip, curry en groentenrijst
Vrijdag	29/01	Visfilet en julienegroentjes en kruidenpuree + dessert
Zaterdag	30/01	Kip, witloof en patatjes
Zondag	31/01	Lasagna

Maaltijden worden aan huis geleverd voor bewoners Zewopa. Indien u in de nabije buurt van de cluster woont, leveren wij ook aan buurtbewoners. Gelieve hiervoor eerst contact op te nemen met de collectieve begeleider van jouw wijkcentra.

Let op: Maaltijden voor het weekend worden op vrijdag meegeleverd.